

附件：2026 年上海交通大学教职工常规体检项目表

序号	检查项目	意义简介	本年度参加规则
1	一般检查（血压、身高、体重、BMI）	体重是否正常，有无血压脉搏异常等	全体人员
2	内、外、眼、五官科体格检查及综合结论	体格检查发现疾病征兆，初步排除相关疾病	全体人员
3	全血常规	了解炎症、感染、贫血、血液系统疾病等	全体人员
4	尿液分析组合	提示有无泌尿系统疾患	全体人员
5	尿微量白蛋白测定	早期肾损伤筛查	全体人员
6	肝功能三项（谷丙转氨酶、直接胆红素、总胆红素）	了解肝胆系统功能状况	全体人员
7	肾功能	肾功能评估	全体人员
8	血脂四项（甘油三脂、总胆固醇、低密度脂蛋白、高密度脂蛋白）	动脉粥样硬化、冠心病危险因素筛查	全体人员
9	空腹血糖	血糖异常与糖尿病控制情况评估	全体人员
10	糖化血红蛋白	反映近 2-3 个月平均血糖水平，筛查糖尿病及血糖异常，评估血糖控制情况	全体人员
11	甲状腺系列测定（TSH、FT3、FT4）	甲状腺功能异常筛查	全体人员
12	肿瘤标志物	常见肿瘤筛查	全体人员
13	低剂量肺 CT 平扫（不含胶片）	肺部感染、肿瘤占位等评估	全体人员（2026 年起取消隔年检查，每年可查）

14	十二导心电图	心律失常等疾病诊断	全体人员
15	甲状腺、甲状旁腺及颈部淋巴结彩超	甲状腺炎症、结节等筛查	全体人员
16	消化系统彩超（肝、胆、脾、胰）	脏器形态与占位性病 变检查	全体人员
17	肾脏彩超	肾脏形态结构筛查	全体人员
18	头颅血管核磁 MRA	头颅血管病变筛查	45 周岁及以上福利体检 人员，五年周期二选一， 2026 年可选
19	冠脉 CTA	冠状动脉病变筛查	45 周岁及以上福利体检 人员，五年周期二选一， 2026 年可选
-	包含点心一份	-	全体参检人员